

## FÜR WEN WIR DA SIND

Die Tagesstätte **START UP** ist ein teilstationäres Angebot für junge Menschen in der Region, die von psychischen Erkrankungen (und ggf. zusätzlichen Suchtproblemen) betroffen sind. Schwerpunkt unserer Hilfe ist die Hinführung zur Teilhabe am Arbeitsleben. Das Aufnahmealter beträgt im Kern 18-30 Jahre, Ausnahmen können individuell besprochen werden. Sie können unsere Angebote i.d.R. Montags bis Freitags in der Zeit von 09:00-16:00 Uhr nutzen.

Wenn Sie zum Beispiel:

- ↪ noch keine abgeschlossene Ausbildung haben oder die Schule abbrechen mussten
- ↪ nach einer psychischen Krise einen Einstieg in das Arbeitsleben oder in eine geregelte und fördernde Tagesstruktur finden wollen
- ↪ sich für eine berufliche Reha, Ausbildung oder Arbeit noch nicht ausreichend stabil und belastbar fühlen
- ↪ sich auf eine Ausbildung, berufliche Reha oder Umschulung (z.B. auch WfbM, Berufsförderungswerk o.ä.) vorbereiten möchten

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

ENTDECKEN  
HAFT

WICKELN



### ANFAHRT

#### Anreise mit dem PKW:

Autobahn Hannover-Hamburg/Bremen A7, Abfahrt Westenholz. Von dort ist Hodenhagen ausgeschildert. Hof Birkengrund ist der zweite Bauernhof auf der rechten Seite: Krelingen 48.

#### Anreise mit der Bahn:

Bis Bahnhof Hodenhagen. Abholung von dort möglich.

#### KRELINGER REHA-ZENTRUM

Krelingen 37 • 29664 Walsrode  
Tel. 05167/970-137 • Fax 05167/970-160  
reha@grz-krelingen.de  
www.grz-krelingen.de/reha

#### Bankverbindung:

Krelinger Reha-Zentrum  
Kreissparkasse Walsrode  
IBAN: DE02251523750005045299  
BIC: NOLADE21WAL

#### Spendenkonto:

GRZ Krelingen e.V.  
Kreissparkasse Walsrode  
IBAN: DE07251523750005000880  
BIC: NOLADE21WAL

# STARTUP

TAGESSTÄTTE FÜR JUNGE ERWACHSENE  
MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN



**SINN FINDEN**  
**DEN TAG GESTALTEN**  
**IN AKTION KOMMEN**  
**EIGENE RESSOURCEN**  
**TEILHABEN AN GESELLSC**  
**UNGEWOHNTE WAGEN**  
**PERSPEKTIVEN ENT**

**GRZKRELINGEN**  
REHA-ZENTRUM

## WER WIR SIND – UNSER NETZWERK DER HILFE

Als Netzwerk der Hilfe bietet das Krelinger Reha-Zentrum Hilfen zur sozialen und beruflichen Teilhabe für Menschen mit psychischen Erkrankungen (und ggf. auch mit Suchthintergrund) an. Das Krelinger Reha-Zentrum ist ein Teilbereich des GRZ Krelingen e.V.. Dies ist ein freies und gemeinnütziges Werk innerhalb der hannoverschen Landeskirche. Unsere fachliche Arbeit wird auf Wunsch ergänzt durch seelsorgerisch orientierte Angebote.

Das Ziel aller Angebote ist es, die Teilnehmenden zu einem möglichst selbstständigen Leben in der Gesellschaft zu befähigen.

### WELCHE MÖGLICHKEITEN SIE BEI UNS HABEN

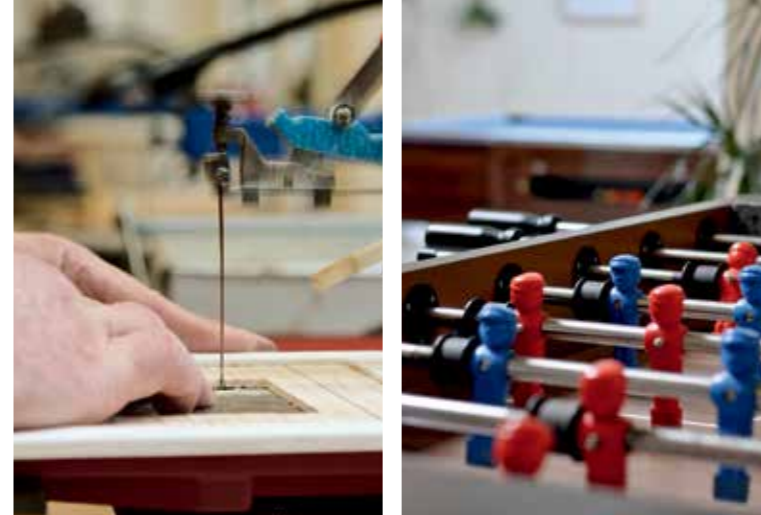
- ↪ (neue) Fähigkeiten und Stärken zu entdecken und zu entwickeln
- ↪ sich mit der eigenen Erkrankung auseinander zu setzen
- ↪ neue Bewältigungsmöglichkeiten für Herausforderungen, Probleme und Krisen zu entwickeln
- ↪ eine stärkende und fördernde Tagesstruktur zu erhalten
- ↪ sich zu stabilisieren und Belastbarkeit zu entwickeln
- ↪ verschiedene Berufs- und Ausbildungsfelder kennenzulernen
- ↪ sich auf eine berufliche Reha, Ausbildung oder sonstige Arbeitstätigkeit vorzubereiten
- ↪ mit anderen Menschen (in ähnlichen Lebenssituationen) im Kontakt zu sein

## WAS WIR IHNEN BIETEN

Mit jedem Teilnehmenden wird ein individueller Wochenplan aus unseren verschiedenen Angeboten zusammengestellt, der sich an den persönlichen Zielen und Bedarfen orientiert:

- ↪ Arbeits- und Beschäftigungstherapie – z. B. in der Holzwerkstatt, Gartenpflege, PC- und Büroarbeiten, Hauswirtschaft, kreatives Gestalten
- ↪ Hilfen zur psychischen Stabilisierung und zum Umgang mit der eigenen Erkrankung – z. B. Soziales Kompetenztraining, Stabilisierungsgruppe, Suchtgruppe, Entspannung
- ↪ Vermittlung und Förderung schulischer Kompetenzen (Rechnen, Schreiben, Allgemeinbildung), Konzentrationstraining
- ↪ Training der Alltagsbewältigung – z. B. Kochen, Umgang mit Geld, Haushalt, Ernährung u.v.m.
- ↪ Freizeit- und Kontaktangebote
- ↪ Sport und Bewegung
- ↪ Berufliche Orientierung, Belastungserprobungen und Praktika, Kennenlernen verschiedener Berufsbilder
- ↪ Beratung und sonstige Unterstützung (z. B. bei behördlichen Angelegenheiten, Arbeitsagentur, etc.)
- ↪ Angehörigen- und Netzwerkgespräche
- ↪ Bei Interesse seelsorgerische Unterstützung und Nutzung der verschiedenen weiteren Angebote des GRZ Krelingen

Ggf. haben Sie auch die Möglichkeit, erste anerkannte Qualifizierungsbausteine (oder Module aus diesen) bei der Überbetrieblichen Ausbildungsstätte (ÜBA) unseres Krelinger Reha-Zentrums zu erwerben. Bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen können Sie im Anschluss auch Leistungen zur beruflichen Teilhabe (Berufsvorbereitende Maßnahmen, Ausbildung, Umschulung) bei der ÜBA in Anspruch nehmen.



## WIE SIE ZU UNS KOMMEN

Nehmen Sie zunächst persönlich Kontakt zu uns auf – wir senden Ihnen auf Wunsch weiteres Informationsmaterial zu und laden Sie zu einem persönlichen Kennenlernen ein.

Die Finanzierung erfolgt i. d. R. über das Sozialamt (ggf. auch über das Jugendamt), bitte stellen Sie dort einen Antrag auf Kostenübernahme für die Eingliederungshilfe. Bei Bedarf beraten wir Sie gern über die einzelnen Schritte.

Unsere Einrichtung ist über öffentliche Verkehrsmittel sowie unseren Fahrdienst zu erreichen. Im persönlichen Gespräch informieren wir Sie über die konkreten Möglichkeiten und klären individuelle Bedarfe.

## WEITERE ANGEBOTE

### SOZIALTHERAPIE

#### Stationäre Hilfen zur sozialen Teilhabe

Aufgenommen werden Frauen und Männer mit psychischen Erkrankungen und ggf. auch mit Suchthintergrund (Doppeldiagnose). Das Aufnahmealter beträgt i. d. R. 18–35 Jahre. Wir bieten Ihnen Unterstützung in den Bereichen Wohnen und Tagesstruktur. Kostenträger sind die Sozial- und Jugendämter. Wir sind als Einrichtung der Eingliederungshilfe anerkannt.

#### Ambulant Betreutes Wohnen (im Einzelfall)

Für Menschen, die selbstständig wohnen: Beratung und Begleitung in persönlichen und gesundheitlichen Angelegenheiten, bei der Haushaltsführung, beim Umgang mit Behörden, bei der Alltagsbewältigung, etc.



### GEMEINSAM LERNEN – GEMEINSAM LEBEN

Unter diesem Motto bietet die ÜBA vielfältige und individuelle Möglichkeiten der beruflichen Orientierung und Qualifizierung im Rahmen einer Teilhabe am Arbeitsleben. Wir bieten Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahmen, Ausbildungen sowie Umschulungen für Frauen und Männer mit psychischen Erkrankungen und auch mit Suchterkrankungen, im Einzelfall auch für Personen mit dem Störungsbild AD(H)S an.

Dieses Angebot wird ergänzt durch sozialpädagogische, psychologische und auf Wunsch auch seelsorgerische Unterstützung und Begleitung. Internatsunterbringung ist möglich.

Im Auftrag der  
**Bundesagentur  
für Arbeit**

