

Krelinger Freizeit- und Tagungszentrum
Krelingen 37
29664 Walsrode



ANFAHRT

Anreise mit dem PKW:

A7 Hannover-Hamburg/Bremen, Abfahrt Westenholz, Richtung Krelingen. In Krelingen folgen Sie der Ausschilderung zum Tagungszentrum/GRZ Krelingen.

Anreise mit der Bahn:

Bis Bahnhof Walsrode, Abholung von dort nach vorheriger Anmeldung gegen Kostenbeitrag möglich.

Krelinger Freizeit- und Tagungszentrum

Krelingen 37 • 29664 Walsrode

Tel. 05167/970-145 • Fax 05167/970-200

rezeption@grz-krelingen.de

www.grz-krelingen.de/freizeiten

www.facebook.com/GRZKrelingen

MITARBEITER



Hartmut Lauter

Diplom Sozialarbeiter, Sozialtherapeut und langjähriger Leiter des Krelinger Reha-Zentrums, seit 2010 im aktiven Ruhestand.



Petra Grundmann

Examinierte Krankenschwester, Gesundheitspädagogin und KESS-Elterntainerin. Sie leitet eine ADS-Selbsthilfegruppe und ist selbst Mutter von drei Kindern.



Florian Karow

Freiberuflicher Natur- und Erlebnispädagoge. Vierjährige Tätigkeit als Zeitsoldat bei der Bundeswehr. Gelernter Speditionskaufmann. Seit dem 1. August 2018 im GRZ Krelingen als Ausbilder in der Überbetrieblichen Ausbildungsstätte (ÜBA) tätig. Er ist leidenschaftlicher Hobby-Forstwirt; der Harz ist seine „zweite Heimat“.

WORKSHOPS

FÜR MITARBEITER/INNEN IN DER FREIZEIT-ARBEIT MIT KINDERN

Die Kinder-/Jungschararbeit in unseren Gemeinden steht vor neuen Herausforderungen: Kinder, die nicht still sitzen können, impulsiv dazwischenreden, gern „zanken“ spielen und viele Konflikte auslösen, stellen die Mitarbeiter oft vor kaum lösbare Probleme.

Deshalb unser Angebot, aus dem Erleben mit ADHS-Kindern Hilfestellung zu geben – in Krelingen, aber auch vor Ort in der Gemeinde.

KONTAKT:

Hartmut Lauter, Krelingen

Tel. 05167/456 | ads@grz-krelingen.de



► KRELINGER ADHS-ANGEBOTE

ADHS – NA UND?

SEMINAR FÜR ERWACHSENE MIT ADHS

8.-10.2.2019

NATUR, ERLEBNIS, GEMEINSCHAFT



FREIZEIT FÜR JUGENDLICHE MIT ADHS

29.7.-2.8.2019

RITTER, RÖMER, INDIANER

ERLEBNISFREIZEIT FÜR KINDER MIT ADHS

7.-11.10.2019

KRELINGER ADHS-ARBEIT

Bei ADHS, der Aufmerksamkeits-Defizit (Hyperaktivitäts-) Störung, handelt es sich unter anderem um erhebliche Störungen der Aufmerksamkeit, der Aktivität und der Impulsivität bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Die Folgen sind in Familie, in Schule und Beruf, in Ehe und sozialem Umfeld spürbar. Wir wollen informieren, unterstützen, seelsorgerlich ermutigen und zu zielführenden Problemlösungen helfen.

ADHS – NA UND?

FÜR ERWACHSENE MIT ADHS

Konzentrationsschwierigkeiten, impulsives Handeln, innere Unruhe? Der Alltag von Erwachsenen mit AD(H)S ist oft geprägt von Entmutigung und Chaos.


Dieses Interventions- und Motivationsseminar soll helfen, Ordnung und Struktur in den Alltag zu bringen. Ziel ist es, sich als wertvolles Geschöpf Gottes zu sehen und die eigenen Stärken und Kompetenzen zu nutzen. Außerdem öffnet Petra Grundmann, selbst Mutter von drei erwachsenen Söhnen mit AD(H)S, Wege zum Umgang mit Stress und den eigenen Emotionen.

Das Störungsbild AD(H)S bei Kindern ist hinreichend bekannt. Weniger bekannt ist, dass 30% bis 70% der AD(H)S-betroffenen Kinder und Jugendlichen die Störung im Erwachsenenalter beibehalten. Inzwischen ist AD(H)S auch bei Erwachsenen ein anerkanntes Störungsbild. Die Krelinger AD(H)S-Arbeit bietet Anleitung zur Gestaltung von Problemfeldern im Alltag.

 **Petra Grundmann, Barkelsby
Hartmut Lauter, Krelingen**

€ 55 € Teilnahmegebühr, 75 € für Ehepaare

 Krelinger ADHS-Arbeit, ads@grz-krelingen.de
Tel. 05167/456

 DZ 89,50 € (einfach), 103,50 € (Du, WC),
115,50 € (Du, WC, Balkon)
EZ 103,50 € (einfach), 121,50 € (Du, WC),
135,50 € (Du, WC, Balkon)

Alle Preise pro Person inkl. Kaffeegedeck am Samstag

 Buchungs-Nr. S88905

Fr–So
8.–10.2.



Mo–Fr
7.–11.10.

RITTER, RÖMER UND INDIANER

ERLEBNISFREIZEIT FÜR KINDER MIT ADHS

Diese Erlebnisfreizeit für Kinder von 8–12 Jahren ist eine Kleingruppenfreizeit mit bis zu acht Kindern und fünf Betreuern.


Die Kinder erleben individuelle Zuwendung von Mitarbeitern, die ihre Probleme kennen und verstehen.

Ob Ritter-, Römer- oder Indianerlager – unser Freizeitkonzept ist ausgerichtet an den Stärken und Neigungen der Kinder. Kreativität, Unternehmungsdrang und Tierliebe sollen angesprochen werden. Schlüsselerlebnisse – gerade was den Selbstwert der Kinder angeht – inklusive.

Die Teilnehmer erwartet ein tolles Programm mit Spielen, Basteln, Ausflügen, spannenden Geschichten aus der Bibel.

Abends am Lagerfeuer wird es romantisch mit Stockbrot, Erzählen, Singen, Musik ...


Der Kontakt mit den Eltern vor und nach der Freizeit ist uns wichtig.

 **Hartmut Lauter und Team, Krelingen**

€ 200 € Teilnahmegebühr inkl. Unterkunft und Verpflegung (Vollpension)
Unterbringung im Jugendhaus (Mehrbettzimmer)

 Krelinger ADHS-Arbeit, ads@grz-krelingen.de
Tel. 05167/456

von
8–12
Jahre

 Buchungs-Nr. S86921



Mo–Fr
29.7.–2.8.

NATUR, ABENTEUER, GEMEINSCHAFT

FREIZEIT FÜR JUGENDLICHE MIT ADHS

Diese Erlebnisfreizeit ist neu in unserem Programm und richtet sich an Jugendliche von 13–16 Jahren.

In dieser fünftägigen Freizeit werden wir spannende Abenteuer erleben und uns den Herausforderungen stellen, die ein Leben in und mit der Natur mit sich bringen.


Ein abwechslungsreiches Programm aus Streifzügen durch die Natur, Lagerfeuer machen, Wildnis-Küche, Survival-Trainings, Spurensuche und vieles mehr, machen diese Freizeit zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Diese Freizeit vermittelt den Teilnehmern neben Spaß und Abenteuer auch Verantwortungsbewusstsein für unsere Umwelt, den respektvollen Umgang mit anderen Lebewesen, Gemeinschaftsgefühl und jede Menge Selbstwertgefühl.

Die Abende lassen wir in entspannter Atmosphäre am Lagerfeuer mit Stockbrot, Singen, Musik, Geschichten erzählen und guter Laune ausklingen

 **Florian Karow, Hartmut Lauter und Team, Krelingen**

€ 200 € Teilnahmegebühr inkl. Unterkunft und Verpflegung (Vollpension)
Unterbringung im Jugendhaus (Mehrbettzimmer)

 Krelinger ADHS-Arbeit, ads@grz-krelingen.de
Tel. 05167/456

von
13–16
Jahre

 Buchungs-Nr. S86928

Anmeldung

- ADHS-Seminar für Erwachsene 8.-10.2.2019 S88905
- Freizeit für Jugendliche 29.7.-2.8.2019 S86928
- Erlebnisfreizeit für Kinder 7.-11.10.2019 S86921

Teilnehmer/in

Name, Vorname Herr Frau

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geburtsdatum

Beruf

Telefon

E-Mail

Unterkunftswunsch (für das Seminar für Erwachsene)

Einzelzimmer einfach Du/WC Du/WC/Balkon

Doppelzimmer einfach Du/WC Du/WC/Balkon

Infos

- Ich bitte um Zusendung weiterer ...Expl. dieses Prospektes
- Ich bitte um Zusendung von ____ Exemplaren des Krelinger Jahresprogramms
- Ich bitte um Informationen zu den Workshops „Kinder mit herausforderndem Verhalten“

Ich erkenne die Teilnahmebedingungen an.
(<https://www.grz-krelingen.de/freizeiten-tagungen/agb-preise>)

Datum

Unterschrift